



ZÁPOLENÍ NA DÁLKU

soutěž pro žactvo a mládež pořádá Komise žactva a mládeže MR
České asociace Sport pro všechny

Co vám ZÁPOLENÍ NA DÁLKU přináší?

- Porovnání výkonů dětí a mládeže v rámci ČASPV a dané věkové kategorie.
- Dva soutěžní termíny v jednom cvičebním roce – prověřte si vývoj kondice.
- Výběr libovolného dne a času v rámci čtrnáctidenních intervalů soutěže.
 - Soutěžení na dálku v domácím prostředí vaší tělocvičny.
 - Pět nenáročných a snadno realizovatelných soutěžních disciplín.
 - Využití běžného náradí a náčiní bez nutnosti náročného tréninku.
- Zábavu, inspiraci, motivaci, navázání nových kontaktů, účastnický list pro každého, diplomy a věcné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií.

SPONZOREM ZÁPOLENÍ JE FIRMA **SPOKEY**

Jarní termín 11. 3. – 24. 3. 2019

Schéma soutěže:

- Registrace oddílů: nejpozději do 8. 3. 2019 se registrujte se prostřednictvím registračního formuláře, přihlášku zašlete mailem na mothejzikova@caspv.cz.
- Obratem obdržíte potvrzení o přijetí přihlášky, popis jednotlivých soutěží (manuál) a formulář tabulky k zaznamenávání výsledků. **Případné dotazy a připomínky řešte, prosím, ještě před zahájením soutěže:** martinkamlynkova@gmail.com.
- Během intervalu soutěžního termínu (od 11. do 24. 3. 2019) si projdete a vyzkoušíte jednotlivé disciplíny, absolvujete se svým oddílem soutěžní klání ve vaší tělocvičně a zaznamenáte dosažené výsledky do tabulky.
- Formulář s výsledky zašlete do 31. 3. 2019 na mail mothejzikova@caspv.cz.
- Komise Žc/MI si vyhrazuje právo následné kontroly extrémních výkonů.
- Do 14. 4. 2019 obdržíte mailem vyhodnocení. Výsledky budou zveřejněny na webu ČASPV.
- Účastnické listy vám budou zaslány elektronicky, sami si zde doplníte jména soutěžících a vytisknete. Diplomy a drobné ceny pro vítěze jednotlivých kategorií vám zašleme poštou.

Věkové kategorie dle vyhlášení republikových soutěží v roce 2019

- Mladší žáci a žákyně I. rok nar. 2010 a mladší
- Mladší žáci a žákyně II. rok nar. 2009 – 2008
- Starší žáci a žákyně III. rok nar. 2007 – 2006
- Starší žáci a žákyně IV. rok nar. 2005 – 2004
- Dorostenci a dorostenky rok nar. 2003 - 2001

Soutěžní disciplíny:

- 1) Člunkový běh 4 x 10 m
- 2) Ručkování kolem lavičky
- 3) Skok z místa
- 4) Hod míčem ze sedu
- 5) Přeskoky přes švihadlo

Podrobný popis i s obrázky vám zašleme po vaší registraci.

Zápolení je otevřeno i pro zájemce bez předchozí registrace v ČASPV

Podmínky účasti:

- Členové ČASPV – zdarma
- Ostatní zájemci – účastnický poplatek 50,- za každého účastníka (je možno nahradit přihláškou do ČASPV a úhradou členského příspěvku)

SPOJTE SVOJE SÍLY A POJĎTE S NÁMI ZÁPOLIT NA DÁLKU

Těšíme se na co největší účast a na zpětnou vazbu či fotografie od vás! Rádi je zveřejníme v aktualitách na webu ČASPV a na našem facebooku.

Aktuální informace sledujte na www.caspv.cz v kalendáři akcí.

Zde také naleznete manuál k soutěži a potřebné formuláře (v souborech ke stažení).



SPOKEY



Mgr. Martina Mlýnková
vedoucí Komise žactva a mládeže MR ČASPV

Radka Mothejzíková
oddělení metodiky a marketingu ČASPV